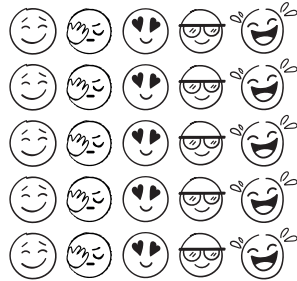


# МІЙ OXY® ГЕННИЙ ТИЖДЕНЬ

ПН

Nice

ЯКИЙ МІЙ НАСТРІЙ СЬОГОДНІ? відмічай кожного дня



ВІВТОРОК

ЧОГО Я ПРАГНУ ДОСЯГТИ:

Hand-drawn speech bubble with three horizontal lines for writing goals.

МОЇ ДУМКИ...

НЕ ЗАЙВИМ БУДЕ УВІМКНУТИ ФУНКЦІЮ "КОМФОРТ ДЛЯ ОЧЕЙ" НА СМАРТФОНІ

Так оченята будуть менше втомлюватися



СР

# РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ!



НЕДІЛЯ

ТРЕКЕР ДОГЛЯДУ ЗА КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ



- ♦ обов'язково попередньо вимити ручки
- ♦ промити контактні лінзи розчином
- ♦ щодня змінювати розчин в контейнері

КОМФОРТ - В ДЕТАЛЯХ



Як щодо вечірнього перегляду приємного кіно?

ПОСМІХАЮСЬ НОВОМУ ДНЮ

Hand-drawn speech bubble with two horizontal lines for writing.

МОЇ ДУМКИ...

НЕ ЗАБУДЬ ЗВОЛОЖУВАТИ ОЧЕНЯТА



гетвер

TO DO:

Checklist with three items, each with a checkbox and a horizontal line for text.

П'ЯНИЦЯ

СБ

# МІЙ OXY® ГЕННИЙ ТИЖДЕНЬ

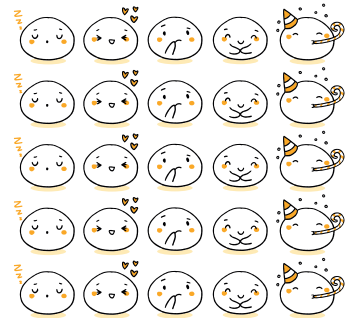
ПН

ВІВТОРОК

IDEA

СР

ЯКИЙ МІЙ НАСТРІЙ СЬОГОДНІ? Відмічай кожного дня



ПАРУ ХВИЛИНОК НА ВПРАВИ ⌚ для здоров'я моїх оченят:



Частіше кліпай оченятами і роби перерви від гаджетів, аби вберегтися від відчуття сухості та втоми

# РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ!



ТРЕКЕР ДОГЛЯДУ ЗА КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ



- ♥ обов'язково попередньо вимити ручки
- ♥ промити контактні лінзи розчином
- ♥ щодня змінювати розчин в контейнері

HAPPY

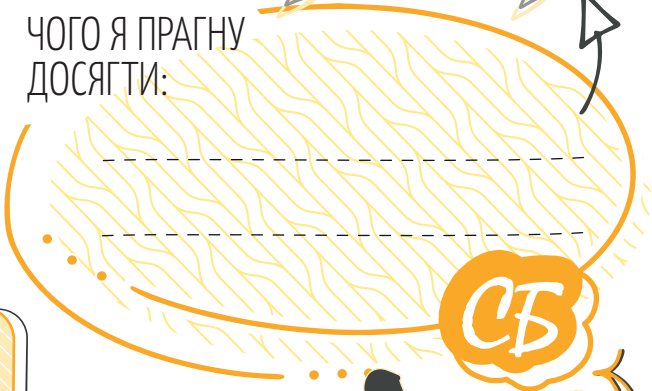
Невеличке нагадування: скажи близьким, як сильно ти їх любиш



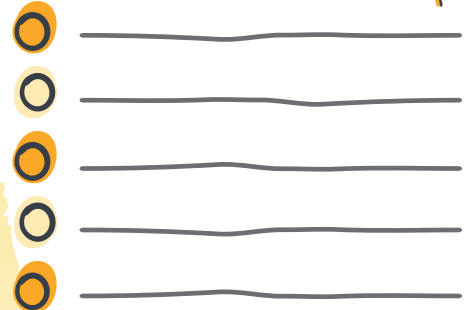
четвер

НЕДІЛЯ  
ЩАСТЯ В ДРІБНИЦЯХ

ЧОГО Я ПРАГНУ ДОСЯГТИ:



TO DO:



П'ЯТНИЦЯ

# МІЙ ОХУ<sup>®</sup> ГЕННИЙ ТИЖДЕНЬ

☕ Як щодо кавусі?

**ПН**

---



---



---

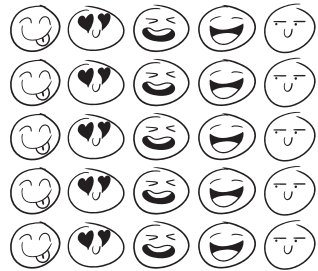


---



---

**ЯКИЙ МІЙ НАСТРІЙ СЬОГОДНІ?** Відмічай кожного дня



**ВІВТОРОК** **HAPPY** ЧОГО Я ПРАГНУ ДОСЯГТИ:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ПОСМІХАЮСЬ НОВОМУ ДНЮ 😊

**СР**

---



---



---



---

**ПРО ЩО ГОВОРИТЬ ФОРМА ТВОЇХ ОЧЕЙ:**

- ЛИСЯЧІ ОЧІ:** оптимізм, винахідливість
- ВОРОНЯЧІ ОЧІ:** відкритість, доброта, інтелігентність
- ТИГРОВІ ОЧІ:** терплячість, наполегливість
- ПАВИЧЕВІ ОЧІ:** активність, комунікабельність
- ГОРОБИНІ ОЧІ:** творчість, урівноваженність

**МОЇ ДУМКИ...**

РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ!



НЕДІЛЯ

ТРЕКЕР ДОГЛЯДУ ЗА КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ

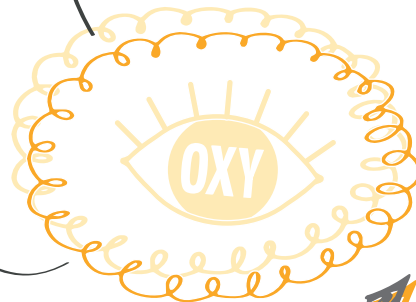


- ☀️ обов'язково попередньо вимити ручки
- ☀️ промити контактні лінзи розчином
- ☀️ щодня змінювати розчин в контейнері

**НАСОЛОДЖУЙСЯ**

**МОЇ ДУМКИ...**

Цікавий факт: рогівка очей людини схожа на рогівку акули



**четвер**

**П'ЯТНИЦЯ**

TO DO:

---



---



---



---



---

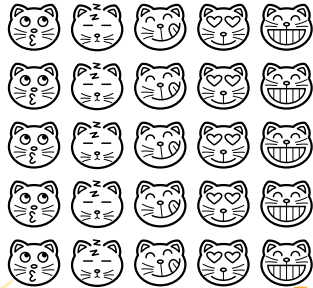
**СБ**



# МІЙ OXY® ГЕННИЙ ТИЖДЕНЬ

ПН

ЯКИЙ МІЙ НАСТРІЙ  
СЬОГОДНІ? Відмічай  
кожного дня



ВІВТОРОК

ЧОГО Я ПРАГНУ ДОСЯГТИ:

---



---



---



---

YES!

БУДЕ ДУЖЕ КЛАСНО,  
якщо візьмеш до уваги  
ці поради для підтримки  
гостроти твого зору:

- ★ Роби перерви в роботі, знизуй навантаження на очі
- ★ Добре спи та дотримуйся режиму дня
- ★ Вдягай сонцезахисні окуляри (навіть взимку)
- ★ Збагачуй організм корисними вітамінами
- ★ Роби гімнастику для очей
- ★ Частіше моргай (навіть зараз)

Почитай приємну книжку



СР

РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ!



НЕДІЛЯ

ТРЕКЕР ДОГЛЯДУ  
ЗА КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ



- ♥ обов'язково попередньо вимити руки
- ♥ промити контактні лінзи розчином
- ♥ щодня змінювати розчин в контейнері

ЦЕ НАЙКРАЩЕ,  
ЩО МОГЛО ТРАПИТИСЬ СЬОГОДНІ

IDEA

Правило трьох Н:  
Немає  
Нічого  
Неможливого

ПОСМІХАЮСЬ  
НОВОМУ ДНЮ

---



---



---



---

TO DO:

- 
- 
- 
- 
- 
- 

ВПІНІВ,ЩО

четвер