



RODENSTOCK MYCON

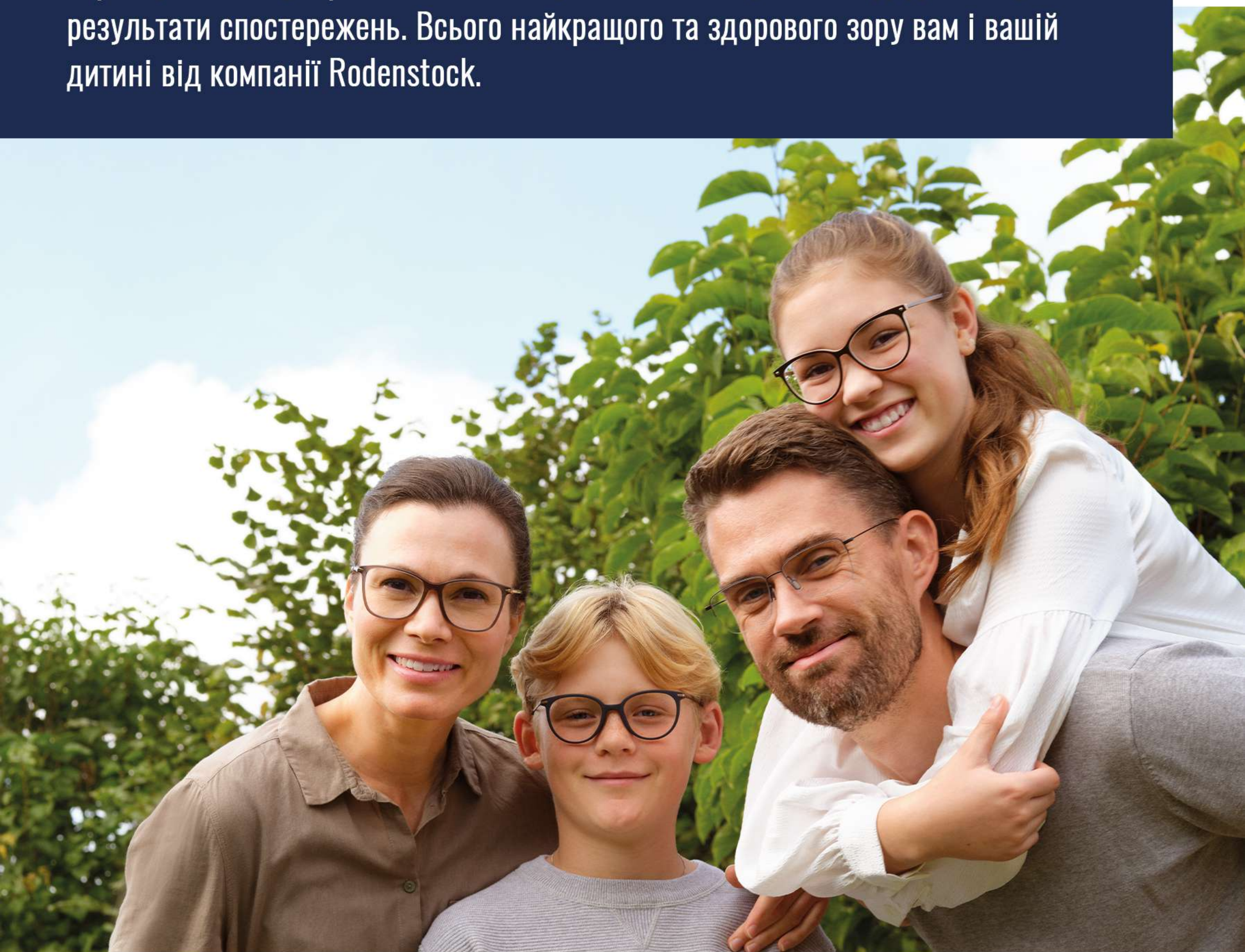
тому що на рахунку кожна діоптрія


RODENSTOCK

ДОРОГІ БАТЬКИ

Вітаємо вас із придбанням окулярів з лінзами MyCon для вашої дитини! Ви зробили важливий крок для лікування або профілактики короткозорості, яка називається також міопією. Лінзи Rodenstock MyCon спеціально розроблені аби уповільнити прогресування короткозорості, і одночасно забезпечити чіткий зір вашій дитині.

Цей щоденник допоможе вам і вашій дитині стежити за станом очей протягом користування окулярами з лінзами MyCon. А в оптиці в нього додаватимуть і результати спостережень. Всього найкращого та здорового зору вам і вашій дитині від компанії Rodenstock.



ЦЕЙ ЩОДЕННИК КОНТРОЛЮ МІОПІЇ НАЛЕЖИТЬ:

ІМ'Я:

ДАТА НАРОДЖЕННЯ:

ДАТА ОТРИМАННЯ RODENSTOCK MYCON :

ВІТАЄМО ВАС!

Вітаємо Вас із новими відмінними окулярами MyCon. Ви виглядаєте в них чудово!

Цей щоденник допоможе Вам, Вашим батькам та Вашому лікарю-офтальмологу відстежувати чи змінюється Ваша короткозорість, і чи комфортно Ви почуваетесь в нових окулярах. Сюди ми включили запитання для кожного аспекта користування окулярами MyCon.

Якщо Ви помітили, що перестали добре бачити в окулярах, негайно повідомте про це батьків або свого лікаря-офтальмолога.

Бажаємо вам здорового та відмінного зору!

ЧОМУ ВСЕ БІЛЬШЕ ДІТЕЙ МАЮТЬ КОРОТКОЗОРИСТЬ

Планшети, комп'ютери чи домашні завдання – сучасні діти більше концентруються на тому, що знаходиться безпосередньо перед їхніми очима, ніж проводять час на свіжому повітрі. Збільшення часу напруження зору на близькій дистанції може призвести до прогресування короткозорості у дітей та молодих людей.

Діти міопічних батьків мають підвищений ризик стати короткозорими. Частка короткозорості у дітей, які мають двох короткозорих батьків, вища, ніж у дітей, які мають одного з батьків міопа, і значно вища порівняно з дітьми, що мають еметропічних батьків.

НА РАХУНКУ КОЖНА ДІОПТРІЯ

Короткозорість у дитинстві може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям очей у старшому віці. Ось чому так важливо уповільнити прогресування міопії у дітей.



НОВЕ РІШЕННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ З КОРОТКОЗОРИСТЮ

ЛІНЗИ RODENSTOCK MYCON
СПЕЦІАЛЬНО РОЗРОБЛЕНІ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ
МІОПІЇ, ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ГОСТРОТУ ЗОРУ
І КОНТРОЛЮЮТЬ ПРОГРЕСУВАННЯ
КОРОТКОЗОРОСТІ У ДІТЕЙ

ЩОДЕННІ ПОРАДИ ДЛЯ ДИТЯЧИХ ОЧЕЙ

Корисні рекомендації дітям для збереження здоров'я очей:

ЩО ЛЮБЛЯТЬ ВАШІ ОЧІ



ВИКОРИСТОВУВАТИ ОКУЛЯРИ КОЖЕН ДЕНЬ

Чи носили ви сьогодні окуляри весь день?
Для вашх очей дуже важливо, щоб ви носили окуляри протягом всього дня.



БІЛЬШЕ ЧАСУ ПРОВОДИТИ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ

Скільки часу ви провели сьогодні на вулиці?
Намагайтеся щодня проводити на свіжому повітрі щонайменше дві години.



МЕНШЕ НАПРУЖУВАТИ ОЧІ ДЛЯ РОБОТИ Й НА БЛИЗЬКІЙ ДИСТАНЦІЇ

Скільки часу ви читали чи дивилися в планшет?
Працюючи на близькій дистанції, дотримуйтесь відстані більше 30 см.
І регулярно робіть перерви.





ЯКІ Є ЗОРОВІ ЗВИЧКИ ПОЗА ШКОЛОЮ?

Заповнювати з допомогою батьків.

Скільки часу ви дивитеся на близьку відстань, наприклад, при читанні книги, перегляді смартфона або планшета (на відстані менше 40 см).

Годин/ День

.....

Ви регулярно робите перерви у роботі?

Так

Ні

Скільки часу в середньому Ви проводите на свіжому повітрі протягом дня?

Годин/ День

.....

Скільки часу в середньому Ви проводите на свіжому повітрі у вихідні дні?

Годин/ День

.....

ПРО ОЧІ ТА ОКУЛЯРИ

Заповнюється батьками та дитиною.

Очі обстежили:

ПІБ лікаря/оптика:

Дата:



Окрім короткозорості, чи є інші захворювання очей?

Так Ні

Які?

.....

Чи носили раніше окуляри/контактні лінзи?

Так Ні

Якщо так: Окуляри КЛ

Чи маєте вже досвід лікування короткозорості?

Так Ні

Якщо так, то вкажіть (наприклад, контактні лінзи, окуляри, ортокератологія, атропін):

.....

Чи є проблеми з чіткістю бачення на далеку відстань, наприклад, на дошці в класі?

Так Ні

Чи є проблеми із чіткістю бачення на близьку відстань, наприклад, під час читання?

Так Ні

Чи короткозорі ваші батьки?

Ні Мама Тато Обидва



ПЕРЕВІРКА ЗОРУ

ЗАПОВНЮЄ ЛІКАР/ОПТОМЕТРИСТ.

	Sph [D]	Cyl [D]	A []	Prism [cm/m]	Basis []	CVD [mm]	Visual	Eye length [mm]
R								
L								

ЯКЩО ДОСЛІДЖУВАЛОСЯ:

АККОМОДАЦІЯ:

БІНОКУЛЯРНИЙ ЗІР:

ПОЧАТОК ВИКОРИСТАННЯ RODENSTOCK MYCON

Сьогодні ви отримуєте свої нові окуляри Rodenstock MyCon.
Можливо, знадобиться деякий час, щоб звикнути до них. Зверніть увагу:

- Час, необхідний для звикання до окулярів Rodenstock MyCon, може варіюватись від 1 до 2 тижнів
- У період адаптації слід бути обережними при заняттях спортом, (наприклад, уроки фізкультури або їзда на велосипеді)

ВАШІ ПЕРШІ ВРАЖЕННЯ ПРО ВАШІ НОВІ ОКУЛЯРИ:

Наскільки добре ви бачите на далекій відстані?
Наприклад, перейти дорогу або в магазині
(на відстані 5 м і більше)



Наскільки добре ви бачите на близькій відстані?
Наприклад, коли читаєте, або дивитесь на смартфоні чи планшеті (на відстані менше 40 см)



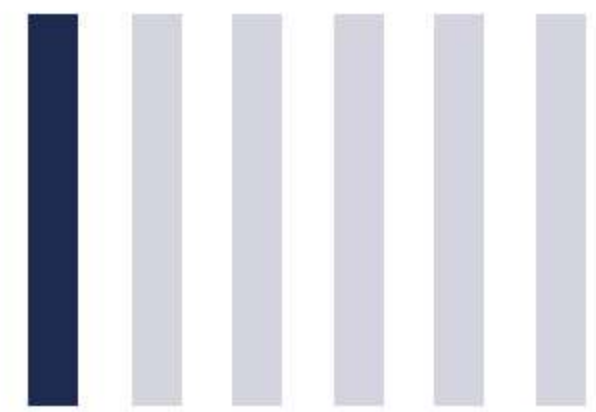
Чи відчуваєте себе комфортно в нових окулярах?



ЯК ЗБЕРЕГТИ ОКУЛЯРИ

- ✓ Завжди використовуйте обидві руки для надягання та зняття окулярів
- ✓ Не кладіть окуляри лінзами вниз
- ✓ Зберігайте окуляри у футлярі, коли не користуєтесь ними
- ✓ Мийте окуляри під теплою проточною водою
- ✓ Завжди протирайте окуляри чистою серветкою з мікрофібри

ПРИЙОМ ЧЕРЕЗ 2-4 ТИЖНЯ



Дата:

Vcc R:

Vcc L:

Заповнюється з батьками.

Скільки часу окуляри Rodenstock MyCon використовувались протягом дня? Годин/ День

Скільки часу в середньому проводиться на вулиці? Годин/ День

Скільки часу проводиться за роботою на близькій відстані (40 см і менше) на додаток до навчального часу? Годин/ День

Через скільки днів Ви звикли до окулярів?

<1 день

2 дні

5 днів

1 тиждень

2 тижні

не звик(ла)

Будь ласка, поставте хрестик чи галочку

чудово добре задовільно не добре

Як ви почуваєтеся у своїх нових окулярах?



Наскільки добре ви бачите на далекій відстані?

Наприклад, перейти дорогу або в магазині

(на відстані 5 м і більше)



Наскільки добре ви бачите на близькій відстані?

Наприклад, коли читаєте або дивитесь на смартфоні чи

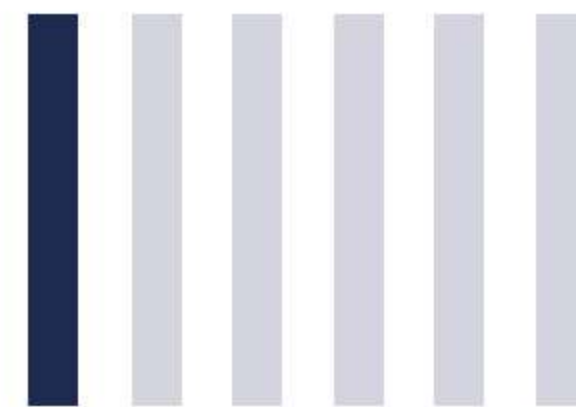
планшеті (на відстані менше 40 см)



Наскільки добре ви бачите під час занять фізкультурою?



ПРИЙОМ ЧЕРЕЗ 6 МІСЯЦІВ



Дата:

Заповнюється з батьками.

Скільки часу окуляри Rodenstock MyCon використовувались протягом дня? Годин/ День

Скільки часу в середньому проводиться на вулиці? Годин/ День

Скільки часу проводиться за роботою на близькій відстані (40 см і менше) на додаток до навчального часу? Годин/ День

Будь ласка, поставте хрестик чи галочку

чудово добре задовільно не добре

Як ви почуваетесь у своїх нових окулярах?



Наскільки добре ви бачите на далекій відстані?

Наприклад, перейти дорогу або в магазині
(на відстані 5 м і більше)



Наскільки добре ви бачите на близькій відстані?

Наприклад, коли читаєте або дивитесь на смартфоні чи планшеті (на відстані менше 40 см)

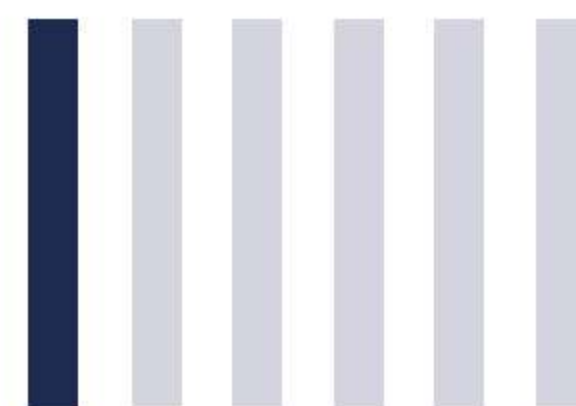


Наскільки добре ви бачите під час занять фізкультурою?

Заповнюється фахівцем

	Sph [D]	Cyl [D]	A []	Prism [cm/m]	Basis []	CVD [mm]	Visual	Eye length [mm]
R								
L								

НАСТУПНІ ПЕРЕВІРКИ



Дата:

Заповнюється з батьками.

Скільки часу окуляри Rodenstock MyCon використовувались протягом дня? Годин/ День

Скільки часу в середньому проводиться на вулиці? Годин/ День

Скільки часу проводиться за роботою на близькій відстані (40 см і менше) на додаток до навчального часу? Годин/ День

Будь ласка, поставте хрестик чи галочку

чудово добре задовільно не добре

Як ви почуваетесь у своїх нових окулярах?



Наскільки добре ви бачите на далекій відстані?

Наприклад, перейти дорогу або в магазині
(на відстані 5 м і більше)



Наскільки добре ви бачите на близькій відстані?

Наприклад, коли читаєте або дивитесь на смартфоні чи планшеті (на відстані менше 40 см)

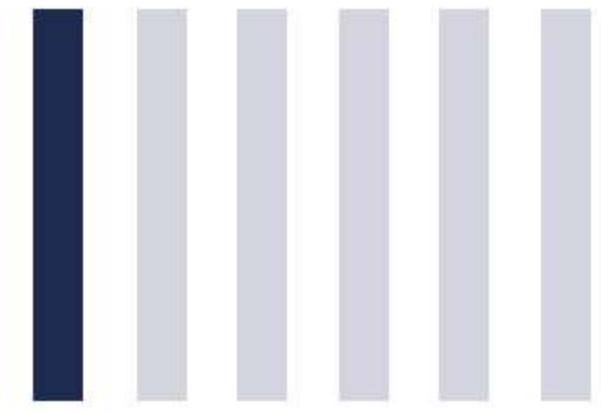


Наскільки добре ви бачите під час занять фізкультурою?

Заповнюється фахівцем

	Sph [D]	Cyl [D]	A []	Prism [cm/m]	Basis []	CVD [mm]	Visual	Eye length [mm]
R								
L								

НАСТУПНІ ПЕРЕВІРКИ



Дата:

Заповнюється з батьками.

Скільки часу окуляри Rodenstock MyCon використовувались протягом дня? Годин/ День

Скільки часу в середньому проводиться на вулиці? Годин/ День

Скільки часу проводиться за роботою на близькій відстані (40 см і менше) на додаток до навчального часу? Годин/ День

Будь ласка, поставте хрестик чи галочку

чудово добре задовільно не добре

Як ви почуваєтеся у своїх нових окулярах?



Наскільки добре ви бачите на далекій відстані?

Наприклад, перейти дорогу або в магазині
(на відстані 5 м і більше)



Наскільки добре ви бачите на близькій відстані?

Наприклад, коли читаєте або дивитесь на смартфоні чи планшеті (на відстані менше 40 см)



Наскільки добре ви бачите під час занять фізкультурою?

Заповнюється фахівцем

	Sph [D]	Cyl [D]	A []	Prism [cm/m]	Basis []	CVD [mm]	Visual	Eye length [mm]
R								
L								

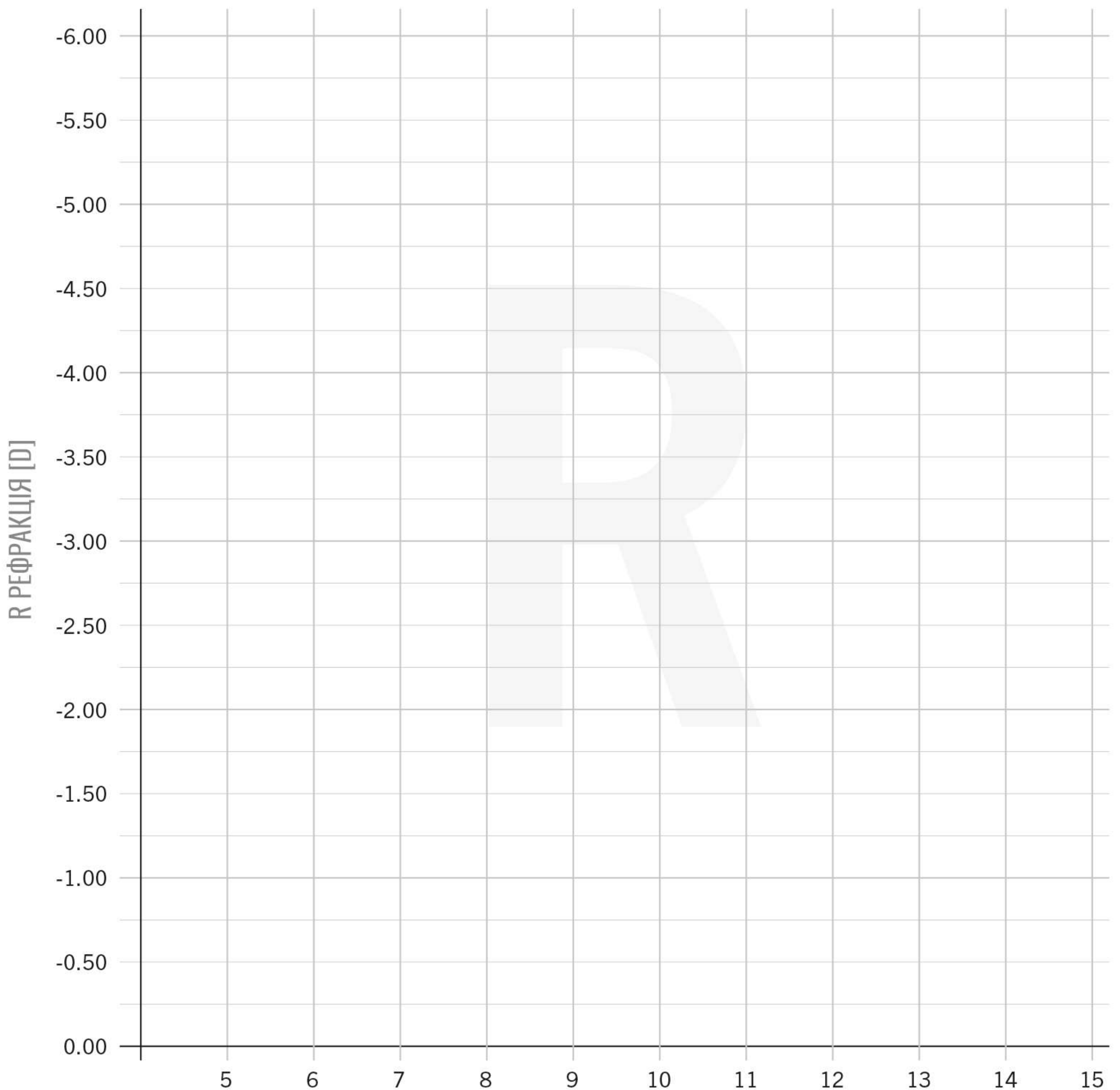


Чи є щось, що Ви хотіли б ще зазначити?

ВІДСТЕЖЕННЯ РЕФРАКЦІЇ

Цю інформацію може заповнити оптик (будь ласка, вносьте дані відповідно до сферичного еквівалента).

ПРАВЕ ОКО

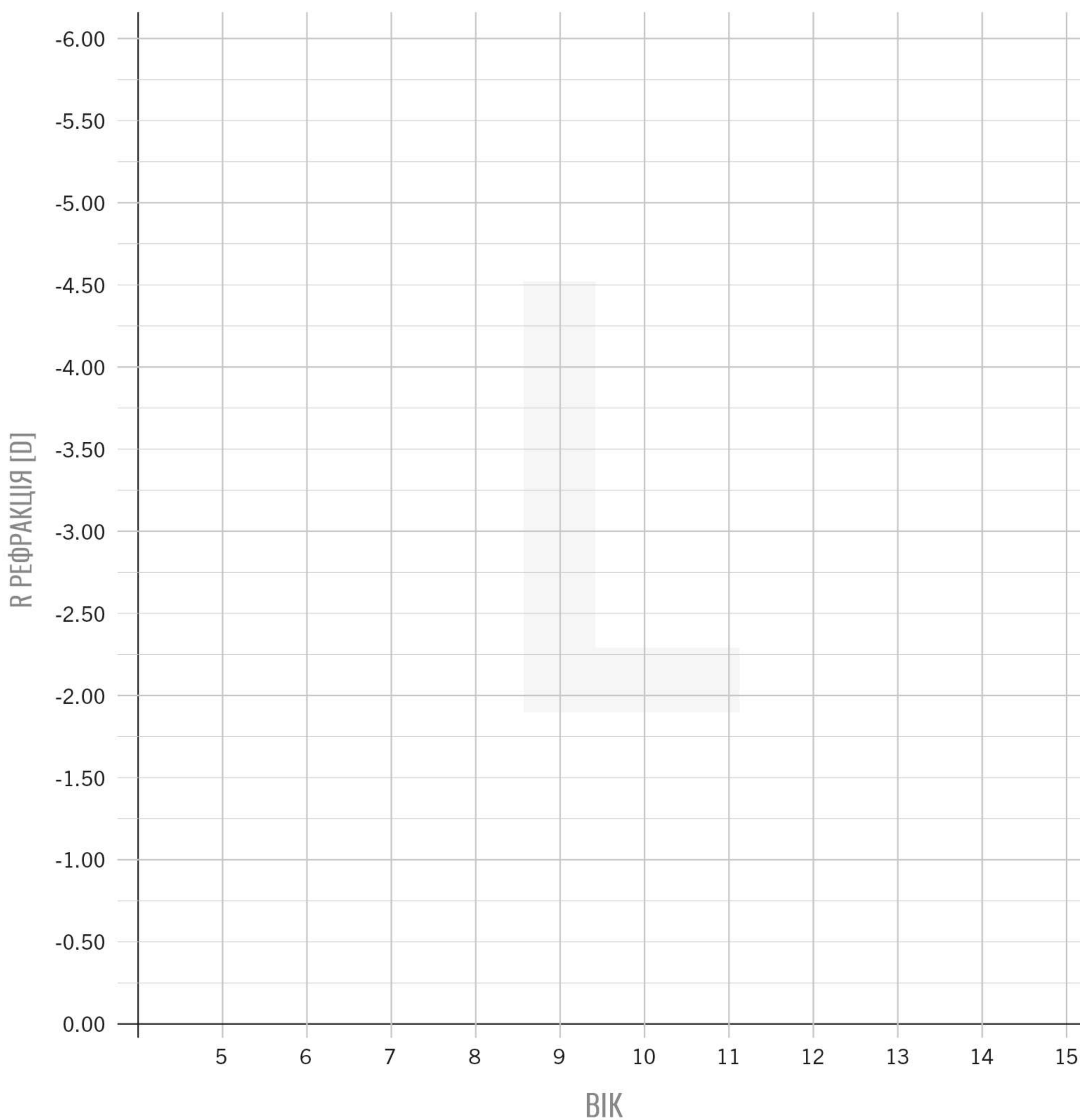


будь ласка, вносьте дані відповідно до сферичного еквівалента

Приклад: Рефракція: sph-1.00D cyl-0.50D A 10°. Сферичний еквівалент: -1.25D.



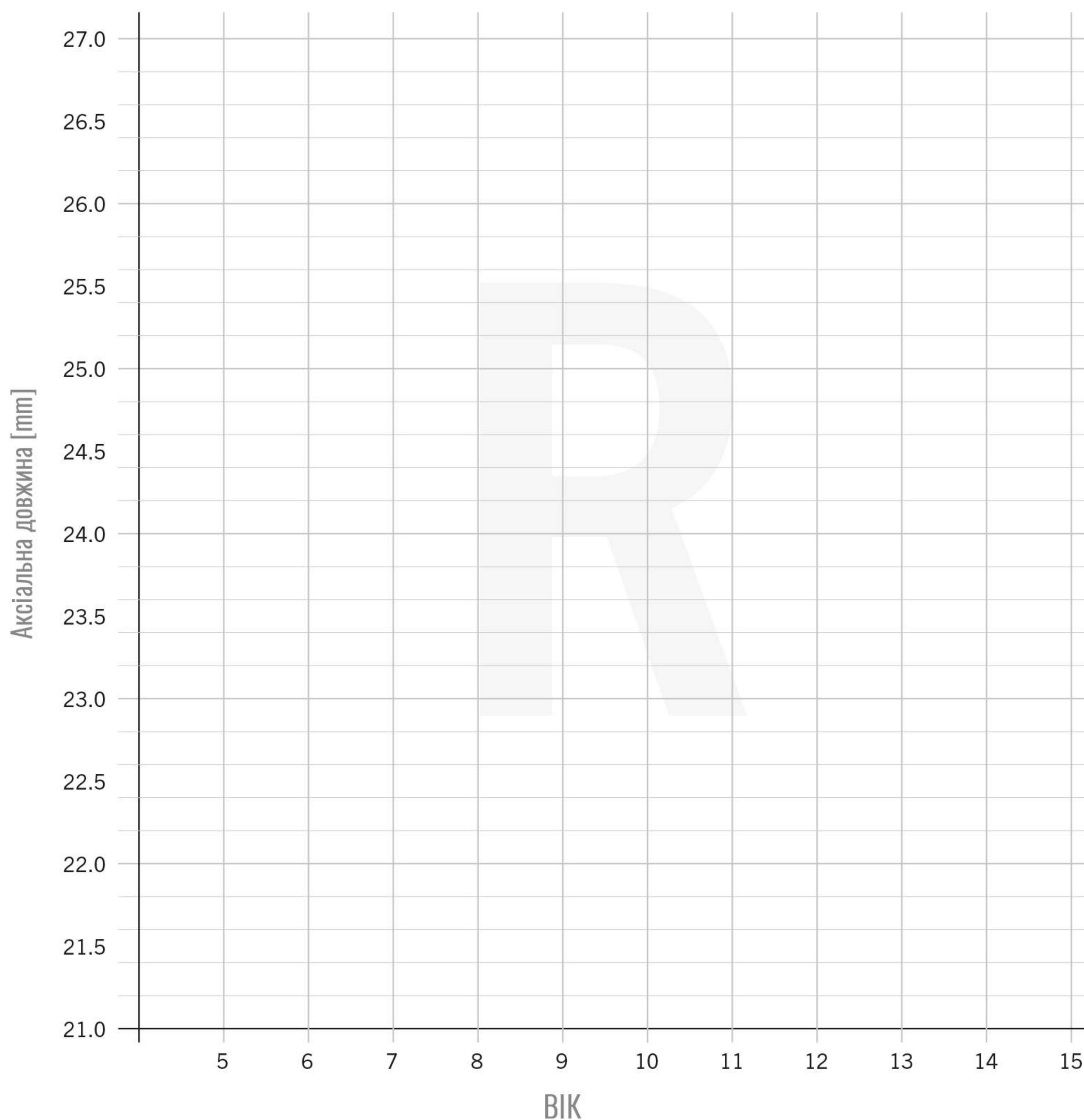
ЛІВЕ ОКО



ВІДСТЕЖЕННЯ АКСІАЛЬНОЇ ДОВЖИНИ

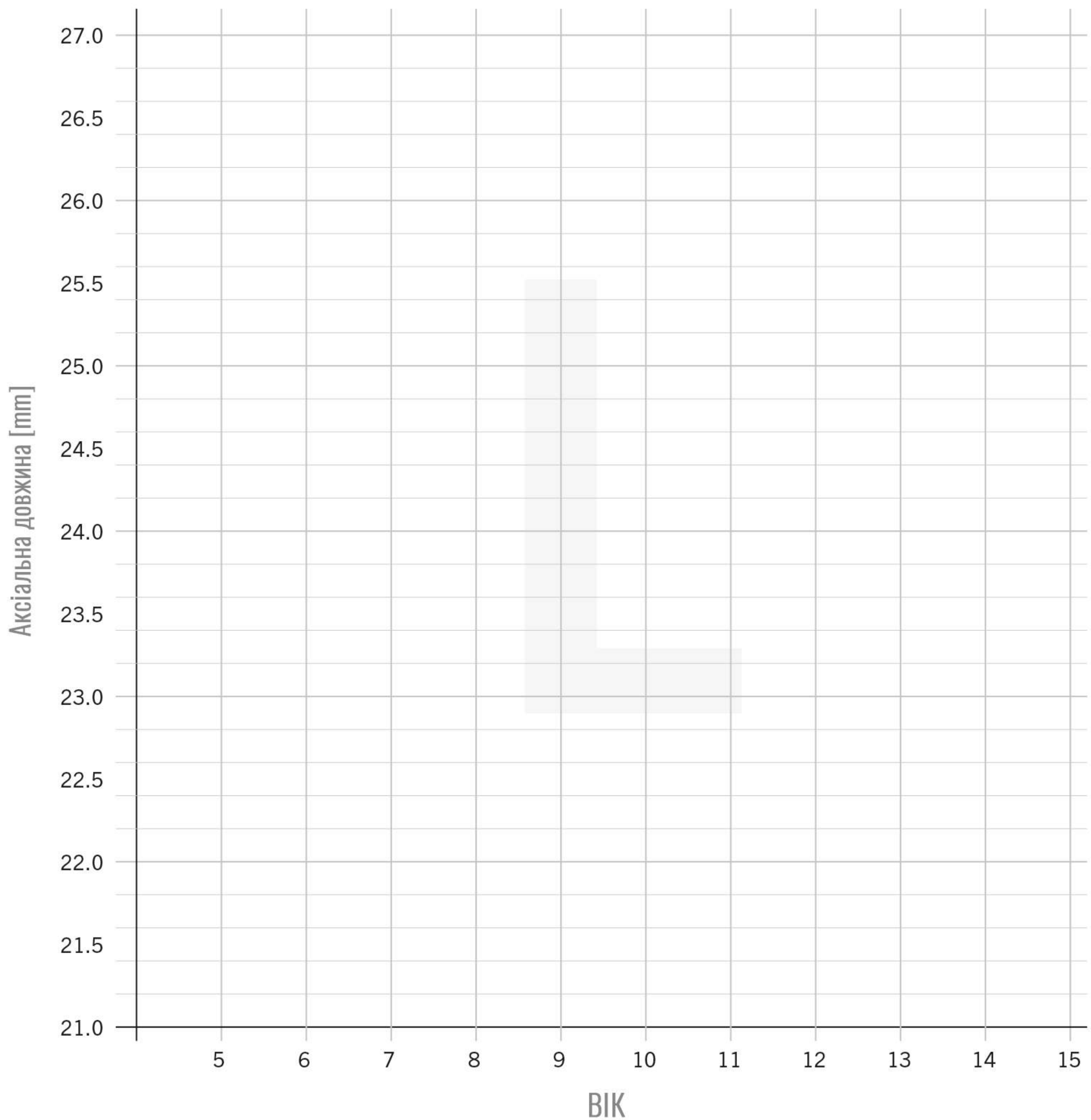
Цю інформацію може заповнити лікар/оптометрист

ПРАВЕ ОКО





ЛІВЕ ОКО





МОЇ ОКУЛЯРИ з Rodenstock Mycon



🌐 rodenstock.com

🌐 rodenstock.ua

📷 rodenstock.ua

За детальною інформацією звертайтеся до Info-центру
RODENSTOCK Україна: 0 800 334 604

Уповноважений представник в Україні: ТОВ «ОПТИТЕК ЮКРЕЙН»

R
RODENSTOCK